

# marie-hélène prémont

Jeux Olympiques Athènes 2004  
médaillée d'argent

Jeux du Commonwealth 2006  
médaillée d'or

Nationaux 2007  
championne canadienne

Coupe du Monde 2007  
2<sup>e</sup> classement général

Championnats du Monde 2007  
quatrième

## ses résultats 2007

Houffalize (Belgique)

6<sup>e</sup> Coupe du Monde

Offenback (Allemagne)

2<sup>e</sup> Coupe du Monde

Baie St-Paul (Québec)

1<sup>e</sup> Coupe Canada

Bromont (Québec)

1<sup>e</sup> Coupe Canada

Champéry (Suisse)

3<sup>e</sup> Coupe du Monde

Mont-Ste-Anne (Québec, Canada)

4<sup>e</sup> Coupe du Monde

St-Félicien (Canada)

2<sup>e</sup> Coupe du Monde

Mt Washington (Colombie-Britannique)

1<sup>e</sup> Championnats Canadiens

Fort William (GRB)

4<sup>e</sup> Championnats du Monde

Maribor (SVN)

2<sup>e</sup> Finale Coupe du Monde

## calendrier saison 2008

19-20 avril	Coupe du Monde . Houffalize (BEL)
26-27 avril	Coupe du Monde . Offenburg (GER)
3-4 mai	Coupe du Monde . Madrid (ESP)
31 mai - 1 juin	Coupe du Monde . Vallnord (AND)
7-8 juin	Coupe du Monde . Fort William (GRB)
17-22 juin	Championnat du Monde Commezzadura - Val-di-Sole (ITA)
26-27 juil.	Coupe du Monde Mont-Sainte-Anne (CAN)
2-3 août	Coupe du Monde . Bromont (CAN)
22-23 août	Jeux Olympiques . Beijing (CHN)
30-31 août	Coupe du Monde . Canberra (AUS)
13-14 sept.	Finale Coupe du Monde Schaladming (AUT)



## ses informations personnelles

Date de naissance : 24 octobre 1977

Lieu de résidence : Château-Richer (Québec)

Commanditaires : Rocky Mountain/Business Objects,  
Familiprix, McCarthy Tétrault

Scolarité : Marie-Hélène possède un baccalauréat en kinésiologie de l'Université Laval et elle a entamé un deuxième baccalauréat en pharmacie à l'automne 2004, toujours à l'Université Laval.

Elle excelle dans tout ce qu'elle touche : les sports (vélo, soccer, snowboard, etc.), sa vie familiale, sa vie sociale et affective, ses études, etc.

Elle a déjà été membre de l'équipe canadienne de surf des neiges.

Pour Marie-Hélène... l'équilibre de vie est la clé du succès.

## Marie-Hélène s'exprime...

« Partager ma vie entre les études et le sport de haut niveau, c'est ce qui m'apporte mon équilibre. »

« Pour profiter des bienfaits sur la santé que procure la pratique d'une activité physique, il faut être actif toute l'année, même l'hiver! »

« Encourager les jeunes à bouger c'est encourager la santé! »

« C'est incroyable, j'en ai des frissons. Je savais que j'avais de bonnes jambes. C'est le plus beau jour de ma vie. Mais j'espère que ça ne changera pas beaucoup ma vie. Je suis heureuse comme ça. Avant d'être une athlète, je suis une personne et je veux rester la même personne. » a-t-elle dit à Pierre Hamel de Vélo Mag à Athènes.

